

<p>28.04.2026 13.00-16.30</p>	<p>13.00 Uhr Information über die Forensik Sicherheitsbeauftragte Jörg Thamm und Michael Amman Führung über das BKH Gelände sowie durch die Forensik</p> <p>14.00 Uhr Begrüßung und Vorstellung der Klinik durch den Stv. Maßregelvollzugsleiter Shafik Rihawi</p> <p>15.00 Uhr „Forensische Wachsamkeit“ Fr. Dr. Lettie Theunissen</p>
<p>29.04.2026 9.00 - 11.30 und 13.30 - 16.00</p>	<p>AG 1 Auftritt und Wirkung Wie wirke ich auf andere Menschen? - Wie optimiere ich meine Präsentation? - Was tun bei Nervosität und Lampenfieber? - Bin ich authentisch? - Was sind die komplexen Strukturen von Körpersprache und Körperausdruck? - Wie vermeide ich Stimmermüdung und Heiserkeit?</p> <p>Andreas Klaue beantwortet anhand konkreter Beispiele diese Fragen und zeigt Ihnen Basisübungen für richtiges Präsentieren und Vortragen.</p> <p>Kursinhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> – Körpersprache bewusst wahrnehmen und einsetzen – Atmung und Stimme kontrolliert gebrauchen – Lampenfieber bewältigen – Authentisches Auftreten einüben – Weiteres <p><i>Bitte nehmen Sie bequeme Kleidung und eine Gymnastik-, bzw. Isomatte oder ein großes Handtuch mit.</i></p> <p>Dozent Andreas Klaue Andreas Klaue (Schauspieler, Kabarettist, Dozent) spielt seit vielen Jahren an den Schauspielbühnen Stuttgart und arbeitet regelmäßig für Fernsehen, Hörfunk und als Synchronsprecher. Außerdem ist er Dozent an verschiedenen Hochschulen und leitet Managementseminare in ganz Deutschland.</p>
	<p>AG 2 Zwischen Nähe und Distanz Zu unserer professionellen Rolle gehört es, das Verhalten von Patientinnen und Patienten nicht persönlich zu nehmen und eine innere Distanz zu wahren. In der Praxis gelingt das jedoch nicht immer. Manche Worte oder Reaktionen treffen uns stärker als erwartet und lösen Gefühle wie Kränkung, Ärger oder Rückzug aus. In solchen Momenten fällt es uns oft schwer, offen und empathisch zu bleiben. Umso wichtiger ist es, sich mit der eigenen inneren Reaktion auseinanderzusetzen: Was löst das Verhalten anderer Menschen in mir aus? Wie kann ich mich innerlich abgrenzen, ohne den Kontakt zu verlieren? Und was bedeutet Empathie eigentlich, wenn gleichzeitig eigene Gefühle wahrgenommen und ernst genommen werden müssen?</p> <p>Dozentin Jessica Häckel, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin M.A.</p> <p>AG 3 Wanderung durch den Spessart Naturerlebnis Wandern ist mehr als nur Gehen; es ist ein achtsames, ganzheitliches Eintauchen in die Natur, bei dem man mit allen Sinnen die Umgebung wahrnimmt, Stress abbaut, die eigene Gesundheit fördert und eine tiefe Verbindung zur Landschaft und sich selbst spürt – oft als aktive Meditation, um digitale Ablenkungen hinter sich zu lassen. Es umfasst das Erleben der vielfältigen Natur (Wälder, Wiesen, Tiere, Pflanzen) und Kulturlandschaften sowie die Freude an Bewegung und Entschleunigung. „Kräftigungs- und Mobilisationsübungen für den Alltag“</p> <p>Dozent Lukas Wetzstein, Sportwissenschaftler</p>

Jeder Teilnehmer nimmt an 2 AG's teil, eine vormittags, eine nachmittags